

## Questions les plus courantes.

**Orthopractie, Ostéopathie, étiopathie, chiro..., c'est pareil ?**

Toutes sont des thérapies manuelles, ce pourrait être le cas mais la réalité est différente. Ostéopathie et autres ont une vision structuraliste des pathologies et des remèdes, alors que l'orthopractie a un raisonnement clinique systémique basé sur la physiologie des systèmes intégrés. Il ne s'agit pas de sentir les os qui bougent, mais d'aller en amont, voir ce qui se passe au niveau des commandes du corps. D'aller là où le cerveau prépare et adapte le corps en action, pour restaurer ces fonctions par des manipulations du canal somatique combinées à un effet contexte écologique original.

**Qu'est ce que cet effet contexte ? Quel intérêt ?**

Toutes nos activités dépendent de données contextuelles issues du monde extérieur et de notre monde intérieur : la pesanteur est la première de ces infos. La position couché introduit un artifice dans la relation naturelle corps-environnement : votre cerveau le sait et adapte instantanément corps et fonctions vitales. En suivant la physiologie, manipuler en position debout naturelle ne peut pas donner les mêmes résultats que couché.

**La thérapie manuelle suffit-elle pour restaurer ces fonctions ?**

Non, puisque ce sont plusieurs organes des sens qui envoient sans cesse des sommes d'informations à de multiples aires intégratives centrales. Le cerveau traite ces flux de manière autonome. Les pannes touchent tous les niveaux de cette circuiterie complexe et chacun les exprime à sa façon. On ne répond pas à tout cela avec un seul outil !

**Indications, contre-indications de l'Orthopractie ?**

Lombalgie aiguë ou chronique, torticolis, TMS, perte d'habileté motrice ou de performance sportive, etc... signalent volontiers les altérations du système. Ce sont autant d'indications. L'hypersensibilisation centrale est très souvent associée. Atraumatique, non invasive, ouverte à tous ou presque et à tout âge, l'orthopractie a peu de contre-indications. Les pathologies organiques ne sont pas son objet.

**Dois-je corriger ma posture avec des semelles ?**

La façon de se tenir debout est liée au sens de la verticalité. Les pieds participent mais il suffit de regarder des épreuves handisport pour voir qu'ils ne sont pas les plus importants. Utile, mais pas obligé !

**Dois-je faire soigner mes dents, dois-je porter une gouttière ?**

Si il importe d'éliminer les foyers dentaires et les parafunctions (bruxomanies), le lien de causalité malocclusion/posture reste très discuté.

**En savoir plus, où trouver un praticien ? [www.gretm.fr](http://www.gretm.fr).**



**Orthopractie**  
**Posturologie**

**Physiothérapie ?**  
Un autre savoir-faire  
Une autre compétence

Cachet du praticien :

# Orthopractie

# Posturologie

# Physiothérapie



**Ce que nous pouvons faire pour vous ?**

## Formation G.R.E.T.M

Groupes de recherche et d'enseignement en thérapie manuelle

8, chemin de Beauregard  
03700 BELLERIVE s/ ALLIER  
tel : (33) 0 470 591 746

[www.gretm.com](http://www.gretm.com)

## Neurophysiologie des systèmes intégrés

Vivre, impose de pouvoir interagir avec l'environnement . Décidez d'une action et elle s'accomplit ; vous lisez le journal en marchant dans la rue sans vous occupez de votre corps. Selon le contexte, le cerveau a pré-organisé le corps à l'action, stabilisé regard et posture, puis géré le travail des moteurs musculaires en régulant la dépense d'énergie... Pour ce faire, il a transformé les données sensorielles issues du monde extérieur (oreille interne, œil) et du corps (monde intérieur, proprioception) en images mentales (perception) pour produire les ajustements posturaux et supraposturaux adéquats.

Cette physiologie détermine nos fonctions sensorimotrices, de la posture à la performance sportive en passant par la cognition spatiale, l'équilibre, les apprentissages, les habiletés motrices, ... Son altération est à l'origine (souvent méconnue) de nombreuses pathologies fonctionnelles. La parabole du garçon de café est une bonne illustration pour comprendre la façon (bonne ou mauvaise) par laquelle le cerveau mène ces activités fondamentales et tout ce qui est en jeu dans la vie quotidienne à travers ces mécanismes !



### Orthopraxie : les bénéfices d'une thérapie manuelle en réalité augmentée.

« Au début était l'action » : peau, muscles, fascias, articulations envoient au cerveau les infos indispensables à la définition des schèmes corporels. L'orthopraxie est une thérapie d'indication procédant par manipulation de cet agencement sensorimoteur. Elle vise à restaurer les fonctions exécutives altérées en tirant profit d'un contexte de réalité augmentée par la mise en station debout naturelle. Ses puissants effets antidouleur sont parfaitement connus, mais son intérêt est notamment renforcé par les remaniements homéokinétiques induits par cet effet contexte.

L'idée n'est plus de s'adresser simplement au corps physique. Il s'agit de mettre littéralement les mains dans le cerveau, pour aller là où s'élabore la perception du corps dans le monde. Marier des gestes techniques éprouvés aux neurosciences intégrées, cognitives, affectives, permet de répondre aux insuffisances des concepts structuralistes traditionnels. Ce modèle neurointégré est bien plus conforme à la physiologie ; il rénové profondément la prise en charge des pathologies fonctionnelles. Sans risque, physiothérapie à l'acte, l'orthopraxie s'associe avec facilité aux réhabilitations des autres cadres de référence de ce système complexe.

Chaque décision thérapeutique est précédée de l'analyse fonctionnelle, clinique et instrumentale, des différents composants du système. Si celle-ci révèle un trouble qui n'est pas de sa compétence, votre praticien sera alors votre conseil et saura vous orienter vers le secteur de Santé approprié.

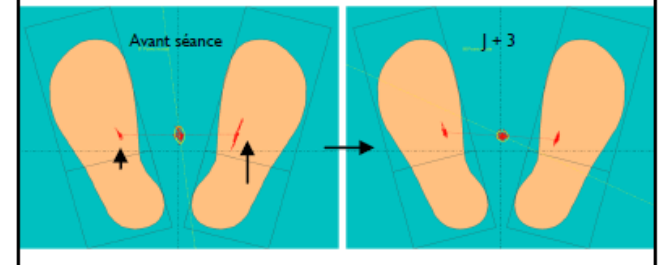
## Posturologie, Posturographie

La posture est attitude, comportement. Elle est la manière active de tenir le corps, quand la position relève de la géométrie. Ne pas confondre parce que l'important n'est pas que les gens soient tordus, mais surtout ce qui les tord. La posturologie ne redresse pas les corps, mais explore les troubles faisant qu'un individu souffre à se tenir debout. Elle est très exposée aux incertitudes du système. Le bilan de Capacité PosturoCinétique est fait pour comprendre les stratégies et synergies (bonnes ou mauvaises) sélectionnées par le cerveau, en pariant sur la réussite de nos actions.

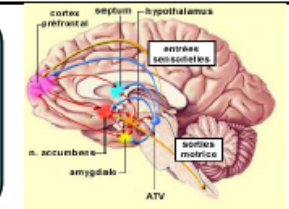
La posturologie doit être accompagnée de moyens thérapeutiques : Orthopraxie, rééducations spécialisées font parti des privilègiés.

### Posturographie, Indice de Capacité posturocinétique.

Lombalgie chronique : bilan-diagnostic et objectivation des effets du traitement de l'asymétrie posturocinétique par orthopraxie.



### Douleur, Manipulations Neuromodulation ..



« la douleur, c'est dans le cerveau » ! Difficile à croire si vous avez une entorse, une sciatique, une rage de dents., mais c'est bien le cerveau qui attribue le statut de douleur ou de plaisir, à un signal venu du corps ou estimé tel. Stressé, traumatisé, sensibilisé, il peut même inverser le cours de l'influx et être l'auteur de la douleur ressentie dans le corps. Ce n'est pas pour cela que c'est psy ! Bonne nouvelle, tout ça se manipule ! Votre praticien est familier de ces phénomènes et dispose de techniques « hands on/hands off » aptes à moduler efficacement l'activité de ces circuits de la douleur.